

La foulée Salonaise présente

A L'ASSAUT DU TALAGARD 2025



LE ROAD-BOOK

BONNE COURSE A TOUTES ET A TOUS



NOUVEAUX PARCOURS

**DIMANCHE
18 MAI 2025**

**À L'ASSAUT DU
TALAGARD**

DÉPART ET ARRIVÉE DU DOMAINE DE ROQUEROUSSE

Inscription sur www.sportsnconnect.com

COURSE ENFANTS Départ 8h30	COURSE 12KM Départ 9h	COURSE 6KM Départ 9h10	MARCHE CHRONO 6KM Départ 9h15
--------------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------------

- 1) **Infos Pratiques**
- 2) **Sécurité**
- 3) **Hébergement et restauration à Roquerousse**
- 4) **Règlement de la course**
- 5) **Le challenge «Terre de mistral »**
- 6) **Ils nous accompagnent...**

Lieu de la course

Domaine de Roquerousse, Route Jean Moulin, Salon-de-Provence

Points GPS



Les courses



9h00



9h10



9h15



8h30

Retrait des dossards le samedi 17 mai de 14h00 à 16h00 et le dimanche 18 mai à partir de 7h30 sur le lieu de la course.
(majoration de 2 euros)

Plus de renseignements sur notre site



Inscriptions sur :  sportsnconnect.com

Résultats sur :  Chronospheres.fr

Merci de respecter scrupuleusement les consignes

Les concurrents doivent respecter obligatoirement le parcours balisé et fléché et ne pas couper au risque de se perdre.

Matériel conseillé:

Téléphone portable en état de marche

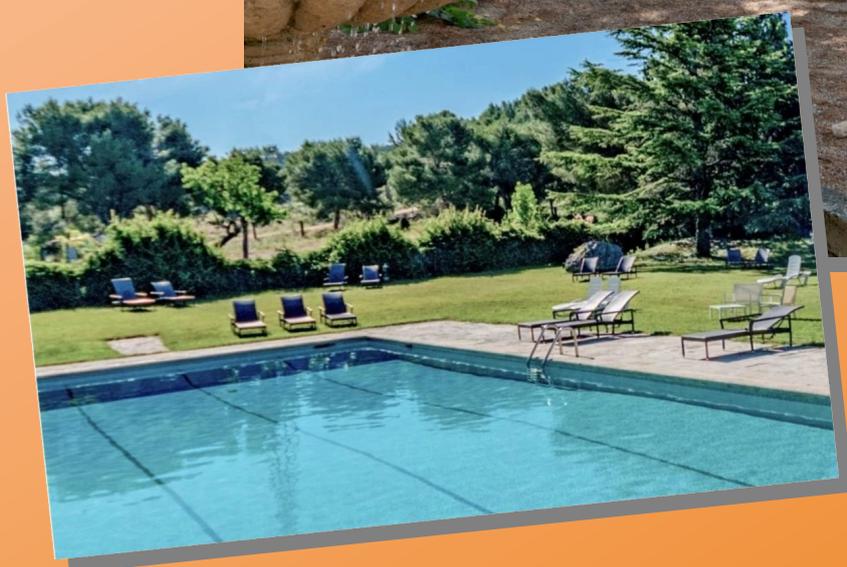
Un coureur ayant abandonné ou étant blessé, préviendra un signaleur afin d'éviter des recherches inutiles.

En cas de conditions météorologiques défavorables ou autres événements de nature à mettre en danger les participants, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours ou d'annuler une partie de l'épreuve, même en cours.





**Le Domaine de
Roquerousse, hôtel
restaurant à Salon-de-
Provence : vous avez
rendez-vous avec
l'authenticité et
l'hospitalité.**



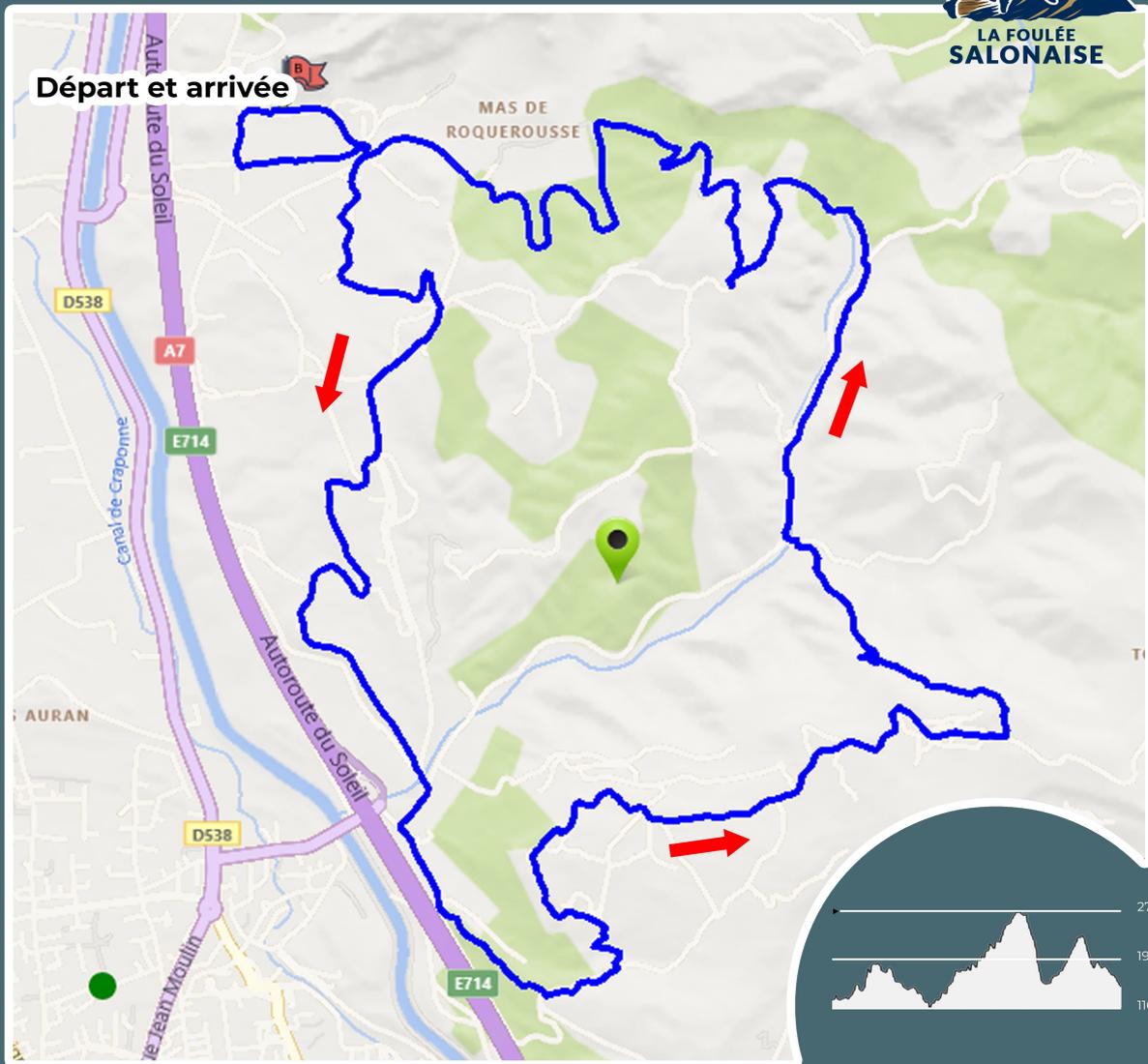
Dans cette terre de Provence, entre Lubéron et Alpilles, le Domaine de Roquerousse est un lieu préservé, un refuge où le temps s'écoule dans la douceur de vivre. Avec sa pinède qui s'étend sur plus de 20 hectares et ses légendaires falaises, vous allez pouvoir multiplier les expériences : l'intimité d'un séjour à deux ou en famille, la convivialité d'un événement familial ou professionnel, l'aventure sportive avec les courts de tennis, la piscine et les sentiers de randonnées, ...

Le restaurant, situé dans une bastide en pierres, propose une cuisine généreuse de terroir, tandis que l'hôtel dispose de 16 chambres et 10 pavillons climatisés et entièrement rénovés, pour profiter au mieux du charme authentique de Salon-de-Provence et de ses environs.

Renseignements:  **DOMAINE DE ROQUEROUSSE**

À L'ASSAUT DU TALAGARD

PARCOURS 12KM



189



À L'ASSAUT DU TALAGARD

PARCOURS 6KM



LA FOULÉE
SALONAISE



1807



RÈGLEMENT A L'ASSAUT DU TALAGARD

SITUATION : Best Western, Domaine de Roquerousse se situe au nord de Salon de Pce (direction Sénas),
Route Jean Moulin – 13300 Salon de Provence
Des parkings vous seront proposés.

REMISE DES DOSSARDS : Les dossards seront remis aux concurrents ayant une licence sportive FFA
ou pour les non licenciés le PPS (Parcours de Prévention Santé) mis en place par la FFA, effectué au
maximum trois mois avant la date de la manifestation.

Les dossards seront remis, le samedi de 14h à 16h sur place et le jour de la course à partir de 7h30.
Possibilité bien sûr de s'inscrire sur place avec majoration de 2 euros à chaque course.

DEPART-ARRIVEE : de Best Western, domaine de Roquerousse

Départ à **09h00** pour le 12 km, **09h10** pour le 6 km course et **09h15** pour la marche chronométrée.

Course enfant : **08h30**

PARTICIPATION : épreuves ouvertes à partir de cadets, juniors, séniors, masters pour le 6km et à partir
de juniors pour le 12km

Droits d'inscriptions :

10€ pour le 6 km course et marche chronométrée et **14€** pour le 12 km.

SIGNALISATION : Fléchage au sol et ruban de chantier.

RESPONSABILITE CIVILE des Organismes : La Société MMA IARD, contrat n° 147204577. Les
licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres
participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas
d'accident physiologique immédiat ou futur et à tout manquement au règlement. Tout concurrent reconnaît
avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses. Les participants sans dossard ne
sont pas couverts par l'organisation.

SECOURS : La surveillance sanitaire sera assurée par Union Pompiers 13 et 1 médecin.

RAVITAILLEMENT : Réparti sur le parcours : 1 ravitaillements sur le circuit des 12km, 1 sur le 6km et un
buffet à l'arrivée.

CLASSEMENT : Individuel. Par catégories (masculin et féminin).

RÉCOMPENSES : aux 3 premiers H et F scratch et 1ers de chaque catégories, Challenge du nombre, Pas
de cumul et **1^{ère}** femme et **1^{er}** homme pour la marche

1 lot pour les 400 premiers inscrits.

La remise des prix aura lieu vers 11h00.

**Les organisateurs informent les participants à leur compétition de la possibilité qui leur est offerte de
demander la non-publication de leurs données nominatives dans les résultats sur le site internet de
l'organisateur et celui des fédérations. Les concurrents autorisent les organisateurs à utiliser son image
dans le cadre de la course, en vue de toute exploitation.**

Des contrôles anti-dopage pourront être effectués sur les concurrents par un médecin habilité.

CHALLENGE TERRE DE MISTRAL

En 2025 ce sont 12 courses que nous proposons !

- 2 février: Bel Air Salonais
- 2 mars: Les Chemins Sainte-Rosalie
- 16 mars: Les Collines du Berger
- 13 avril: La Course de la Trevaresse
- 27 avril: Trail des Costes
- 18 mai: À l'assaut du Talagard
- 1er juin: Les boucles Rocassières
- 14 juin: Bol d'Air Barbenais
- 7 sept.: Souvenir François Blanc
- 20 sept.: La Ronde de Cornillon
- 11 octobre: Les Foulées Pélistannaises
- 23 nov.: Sainte Propice Run



Calendrier

2025



Challenge Terre de Mistral 2024 - Trail des Costes



Challenge Terre de Mistral 2024 - Bol d'Air Barbenais



Challenge Terre de Mistral 2024 - Les Foulées Pélistannaises



Challenge Terre de Mistral 2024 - Souvenir François BLANC



